別府大学公開講座

参加無料/要予約

別府大学 食物栄養科学部 食物栄養学科

高校生のための栄養セミナー



2026年12月19日 土

時間　14:00～16:00　※エプロン等は不要です

会場　別府大学 35号館 実習食堂・調理実習室

介護食カフェへようこそ!

ひとくちのひらめきで届ける、おいしい栄養とアレンジレシピ

食べる力が弱くなった人の体を支えるため、たった一口の中に主菜１品分のエネルギーとやさしさをギュッと凝縮したのが「栄養補助食品」です。高齢者ケアにおいてエネルギー補給は欠かせませんが、本当に大切なのは無理なく毎日「おいしく続けられる工夫」で、そこで腕を振るうのが食の専門家（管理栄養士）の役目です。小さなひと工夫で「おいしい！」を引き出し、誰かの心と体を元気にできる介護と食支援の知恵を、一緒に体験してみませんか？

1 ミニ講義

高齢者の栄養について

加齢による身体の変化と
食事のポイントを
わかりやすく解説します。



2 試飲・体験

栄養補助食品のアレンジ

ドリンクタイプの
栄養補助食品を使った
アレンジレシピを体験！
おいしさと栄養の工夫を
一緒に見つけましょう。



3 在学生との交流会

在学生から、大学での
学びや実習、進路について
直接話を聞ける
貴重な機会です。



講師紹介　**吉田 香**

別府大学 食物栄養科学部 食物栄養学科　講師
栄養教育・栄養カウンセリングが専門。地域の食育支援等の研究を行っている。

お申込み・お問い合わせ

0977-66-9630　umemiki@nm.beppu-u.ac.jp

別府大学 食物栄養科学部 食物栄養学科

WEBお申込み
はこちらから
2026年12月11日（金）締切