

次の問に答えよ。

問 2019年の国民健康・栄養調査において、我が国の成人の喫煙率は男性27.1%、女性7.6%であり、この10年間でその割合は減少傾向である。一方、年齢階級別では、30～60歳代男性において、喫煙率が高い傾向がある。このような現状を考慮し、喫煙がもたらす健康への影響を取り上げ、将来、あなたが管理栄養士として喫煙者に対して、どのような指導・管理を行うか600字以内で述べよ。

(出典：令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要 厚生労働省)