



# Eat-も! News



いいともニュース



## TOPICS

- 授業紹介 (調理実習Ⅱ)
- オープンキャンパス案内
- 教育実習に向けて
- 行事紹介 (第2次オリエンテーション)
- 食物栄養科の学生 あるある!

## 授業紹介 「調理実習Ⅱ」 (2年次前期科目)

料理のフロから、  
和食の授業を受けました!



令和5年5月25日 大分市にある京屋本店の小野峻助先生による調理実習を行いました。小野先生は和食の御弁当がご専門ですが「JRクルーズトレイン ななつばし」の料理も担当されています☆☆☆☆

講師から丁寧なデモンストレーションを受けた後、みんなで調理実習をしました。



人参を「ねじり梅」にする包丁使いなどを直接指導していただきました



調味料を入れる順番やタイミング、そして初めから全量入れずに様子を見ながら入れることがおいしく仕上げるポイント。

- 季節感を出すための食材の組み合わせや盛り付け方。
  - 食材の切り方で料理の仕上げが大きく左右されること。
  - 子どものころから和食に親しむことの必要性。
- などたくさんさんの学びがありました。

### ★当日のメニュー

- ・ 鮭の幽庵焼き  
～大根ときゅうりのおろし～
- ・ 卵焼き
- ・ 筑前煮
- ・ 夏のみそ汁
- ・ 香の物
- ・ ふりかけ
- ・ キウイ大福



### 学生の感想

- 材料を無駄にしないで調理することを教えてもらい、食材の可能性を感じた。
- 今後自分たちが先頭に立って和食のおいしさや魅力を伝えていきたい。
- 料理を楽しみながら技術を高め、知識を増やしていきたい。

## オープンキャンパスのご案内

<午前の部> 8:30～受付開始 9:00～11:00 学科セミナー  
<午後の部> 12:30～受付開始 13:00～15:00 学科セミナー

\*事前予約制 詳しくは大学HPをごらんください。

### 第2回 7月17日(月・祝)

・模擬授業 伊藤 京子 教授

「バラぎょうざをつくってみよう♥」



### 第3回 8月19日(土)

・模擬授業 衛藤 大青 准教授

「すいかの和菓子をつくってみよう♥」



日本栄養士会栄養ワンダーブックを用いて「間食のすすめ!」をテーマにした講話や協賛企業のゼスプリさんからキウイフルーツのプレゼントもあります。



# 教育実習 頑張っています！

家庭科教諭、栄養科教諭を目指している2年生は5月末から教育実習が始まっています。

【家庭科教諭】  
★中学校へ3週間  
・模擬授業・担任業務  
・部活動の指導補助など



1年生から積み重ねてきた教職の授業の内容を復習し、実習先で行う模擬授業がよりよいものになるように事前に準備をします。



仲間の前で何度も授業の練習を重ねます

【栄養科教諭】  
★小学校へ1週間  
・模擬授業  
・給食業務 など

実習先での指導の様子



授業で使う教材も自分たちで作ります

## 行事紹介



### 短期大学部1・2年生合同オリエンテーション in 日田市

令和5年5月31日(水) 食物栄養科1・2年生合同で第2次オリエンテーションを行いました。

今年度は日田市の豆田町散策と三和酒類㈱いちち日田蒸留所の見学をしました。梅雨入り、台風などで天候が心配されましたが、嬉しいことにこの日は雨もほとんど降らなかったため、オリエンテーションを満喫することができました。



ジャンボ下駄にビックリ



蒸留設備の説明を熱心に聞いています



友だちと楽しい時間を過ごしました



#### ～いちち日田蒸留所見学で学んだこと～

- ・焼酎作りを使う麹について詳しく教えてもらい麹の種類やどんなものに使われているか学んだ。
- ・発酵の仕方風味が変わることを学ぶことができた。
- ・良いお酒を造ることにたくさんの時間と労力がかかっていることがわかった。
- ・製造者がどんな思いでお酒を造っているのか知ることができた。
- ・いちちの名前が大分の方言から来ていると聞いて感動した。

#### ～豆田町散策の感想～

- ・豆田町では美味しいものをいっぱい食べたり雑貨を見たりして楽しかった。
- ・友達とたくさんの店を回りながら、たくさん話をして楽しむことができた。
- ・うなぎ、焼きそばなど、どれを食べようか迷った。
- ・豆田のうなぎのせいろ蒸しが言葉で表せないほど美味しかった。
- ・「天領水」について詳しく調べたいと思った。
- ・みんなが日田を良い所と言ってくれて嬉しかった。(日田市出身)

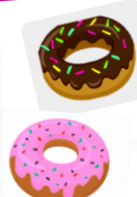


豆田町のランチはうなぎが人気でした

### 食物栄養科の学生あるある！

「食べたいもの」より「カロリー」重視！

大好きなスイーツを買うとき、ついカロリーを考えてしまいます。カロリー表示のあるお店では、まずカロリーを見て、「どれぐらいのカロリーだったら食べていいかな？」と自分で計算して購入する品物を決めます。



高校生のみなさんへ 食物栄養科のことやニュースレターのことで質問があるときは下記連絡先に気軽に連絡をしてください。可能な限り対応させていただきます！

大学ホームページ Instagram



別府大学短期大学部食物栄養科事務室  
〒874-8501 別府市北石垣82 TEL 0977-66-9655/FAX 0977-86-6789  
ホームページもぜひご覧ください。 <http://www.beppu-u.ac.jp/junior/foods/>

