



もぐもぐハピ!News

からだところの栄養ラボ「もぐもぐハッピーサークル」の活動を報告します！

食育教材を製作



3.4.5歳児が食べることを楽しいと感じ、食への興味を持ってもらえるように、「やさい&くだもの なぞなぞあそび」と題したスケッチブックタイプの教材を作りました！野菜や果物の名前、色や形をなぞなぞを通して楽しく理解することができます。用紙が半分に切れているので、左のページから順を追ってめくり、答えを表示できるよう工夫しています。

【子どもの食と栄養研究会】

郷土料理の動画撮影



大分合同新聞社主催の「郷土料理の動画撮影会」がありました！大分県の郷土料理の中から、食物栄養科では計9品を作りました。動画では調理方法や調理のポイントをお伝えしています。

大分合同新聞（7月13日～8月9日）に毎日、動画サイトのQRコードが掲載されます。その動画サイトではレシピや作り方を見ることができるので、ぜひご覧ください。

【子どもの食と栄養研究会 & 調理・食品加工研究会】

子どもたちとみそづくり



別府大学附属幼稚園の年長クラスの園児たちに、みそづくりを通して食育教室を行いました。

講話では、みそなど大豆から作られた加工食品についてイラストで分かりやすく説明しました。

調理実習では子どもたちが蒸した大豆を袋に入れてつぶし、さらに麴を合わせ、小さな手で力いっぱいこね、みそづくりを体験しました。

【子どもの食と栄養研究会】