

～ ハイライト ～

- 第1回 別府大学オープンキャンパス開催
- 第2次オリエンテーション
～於 ゆふの丘プラザ～

管理栄養士として働く卒業生の紹介

4/18(日) 第1回 オープンキャンパス レポート

	<p>喜多美沙子さん (大分鶴崎高校出身) 【大場整形外科に勤務、スポーツ選手の栄養指導も担当】 管理栄養士の仕事はとてやりがいのある仕事です。健康維持やスポーツ選手の競技力向上のポイントとなるのは日々の食事だと思います。みなさんも学生生活を楽しみながら管理栄養士を目指して頑張りましょう。</p>
	<p>丹下麻衣さん (大分雄城台高校出身) 【大分県豊肥保健所】 私は、管理栄養士として保健所に勤務しています。「食」を通じて地域の健康づくりを支援するという責任の大きな仕事ですが、上司の親身なアドバイスや先輩方のサポートのもと、やりがいをもって従事することができています。今後、管理栄養士となったみなさんと様々な場面で関わることができるとうれいんです。</p>
	<p>堀 美月さん (杵築高校出身) 【オレンジ病院】 入院患者様においしく食べていただけるような食事を工夫し提供したり、1人1人の栄養管理などを行っています。人と食に関わることができる、とてやりがいのある仕事だと思います。是非、別府大学で管理栄養士を目指して頑張りましょう。</p>
	<p>加藤千佳さん (大分南高校出身) 【湯布院厚生年金病院】 健康ブームである今、一生を通して食に携わることのできる管理栄養士は人の役に立つとて素晴らしい職業です。別府大学では先生方がとて熱心にご指導して下さいますので、安心して国家試験を受験することができます。管理栄養士として一緒に頑張りましょう。</p>

平成22年4月18日(日)、今年度第1回目の別府大学オープンキャンパスが開催された。食物栄養学科では、「わくわくプラザ ～高校生のための健康・栄養講座～」と題し「栄養診断」「血管年齢測定」「体力測定」および「ストレス度測定」の4つの講座について、医師、管理栄養士、健康運動指導士、臨床検査技師などの専門資格を持った本学科の教員および、卒業生(詳細は「管理栄養士として働く卒業生の紹介」欄を参照)による診断や健康指導が行なわれた。その後、昼食を取りながら、管理栄養士の仕事や学生生活など経験を踏まえた卒業生・在学生の話を皆熱心に聞いた。



【栄養診断】食品サンプルをトレイに載せると、その食事の栄養を即座に計算してくれる「SAT システム」という装置を使い、食事バランスや栄養の診断を行います。



【体力測定】椅子に座ったり、立ち上がりたりする動作を10回繰り返して、普段の運動不足の程度を測定します。



【血管年齢測定】上肢(手首)と下肢(足首)の血圧を測定することで、動脈硬化度(=血管年齢)がわかります。



【ストレス度測定】唾液を調べて、ストレスチェック! 消化酵素である「アミラーゼ」はストレスで自律神経(交感神経)が刺激されると分泌が促進されることからストレスの度合いを表す指標として利用されます。



今年度の第2次オリエンテーション

平成22年4月30日(金)から5月1日(土)にかけて1泊2日の日程で、新1年生を対象とした第2次オリエンテーションが“湯布院自然の家 ゆふの丘プラザ”で行われた。好天に恵まれ、日常の喧騒を離れた新緑美しい自然の中で集団生活や野外活動・体育活動等を体験した。短い研修期間ではあったが、心身を鍛錬し情操を養い、社会性を豊かにする人間育成に大切な行事であった。



お知らせ

別府大学 食物栄養科学部
オープンキャンパス
6月13日(日) 10:00～開催!
35号館 (食物栄養実習棟)

- 〒874-8501 別府市北石垣 82
- 別府大学 食物栄養科学部
- 食物栄養学科 Tel:0997-66-9630
- http://www.beppu-u.ac.jp/