別府大学 News Letter

Vol. 9-4

～ ハイライト ～

★5/29(土) 第1回 公開セミナー
～味噌を作って食べてみよう～

★6/13(土) 第2回 公開セミナー
～手作りのヨーグルト作り、手作りヨーグルトパフェ試食～

★お弁当の日
～キャラ弁を作って食べよう～

★大分農業文化公園
棚田プロジェクト始る
～別府大学夢米(ゆめ)棚田チーム～

5/29(土) 第1回 食物栄養科学部公開セミナー レポート

～ 味噌を作って食べてみよう ～

5月29日(土)、食物栄養科学部では、食物栄養学科と発酵食品学科の2学科合同による公開セミナー「味噌を作って食べよう」が行われました。講師は大分県佐伯市で300年以上の歴史を持つ老舗「糀屋本店」の糀師であり、発酵食品学科で微生物学や食品衛生学など発酵学を学ぶ学生でもある浅利良得君(4年)が務めてくれました。作業工程は至ってシンプル。まずは蒸した大豆を手で押し潰し、糀(こうじ)とよく混ぜ合わせる。次いで、出来るだけ空気が入らないように注意しながらプラスチック容器に詰める。あとは3ヶ月ほど発酵させれば自家製無添加味噌の出来上がりだ。

0 0 0 0 0 0 0

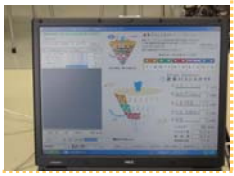
～ まごはやさしい 料理 ～

同日、別の教室では、食や栄養に関心を持つ大分県立国東高等学校の家庭科クラブの生徒さん25名と同顧問の浅野昌子先生が集まり、本学科の平川先生によるセミナーに参加しました。セミナーでは、からだに優しい食材である「まめ、ごま、わかめ、やさい、さかな、しいたけ、いも」を重点的に使った料理のことを、これら食材の頭文字を取って “まごはやさしい” 料理 と呼び、その栄養価や調理方法を通じて、動脈硬化性疾患予防などの効果をもたらす食事や健康とのかかわりについて説明が行われました。(↘)

その後、PCや特殊システムを使って自分達の食生活について栄養バランスや栄養診断を行いました。

栄養バランスを即座に診断する優れもの
～ 食育SAT システム ～

昨日の夕食あるいは今日の昼食で食べた食事メニューをプラスチック製の食品サンプルから選び、トレイに載せます。それを「食育SAT システム」という装置の上に置くと、即座にその食事の栄養と栄養バランスを計算してくれます。見ているだけでも楽しくなる実習風景でした。



6/13(日) 第2回 食物栄養科学部公開セミナー レポート

～ 手作りヨーグルト作り、手作りヨーグルトパフェ試食 ～

6/13(日) 食物栄養学科と発酵食品学科の合同主催による第2回公開セミナー「手作りのヨーグルト作り、手作りヨーグルトパフェ試食」が開催されました。

まずは、発酵食品学科の加藤富民雄先生と林毅先生によるセミナー講演が行われました。チーズやヨーグルトといった私たちにも馴染みのある乳酸発酵食品の製造方法やそこで活動する微生物(菌)の働きについて、時折、化学式による説明も交えながら分かりやすく話して頂きました。

続いて、市販のヨーグルトを種菌にして製造した手作りヨーグルトを使って実習作業です。ビーカーに入った数種類の手作りヨーグルトを小分けし、果物やジャムなどをほどよく盛りつければ出来上がり。

最後は皆でおいしく試食。昼食前のよいおやつになりました。ご馳走さまでした。

別府大学

★ お弁当の日　～ キャラ弁を作って食べよう ～

本学科で管理栄養士を志す学生の中にも、朝食の欠食や偏食など食習慣の乱れや、調理技術の未熟な学生が散見されます。このような状況改善の一助として、本学科では手作りのお弁当を持参する「お弁当の日」を設けています。 開始したのは、2009年10月からで、ほぼ月1回のペースで毎月実施しています。 お弁当の献立、栄養バランスや彩などを自分で考え食材選びから作成まで全てを自分でまかないます。当日は友人のお弁当と比較したりしながら、互いに切磋琢磨する姿が見受けられます。学生からの評判も良く、今後も継続していく予定です。

右の写真は、6月29日（火）に実施した「キャラ弁の日」の様子です。テレビやマンガのアニメに登場するキャラクターなどをテーマにしたお弁当がずらり並びました。事前に与えられたテーマに沿って各人が工夫を凝らして作ったお弁当。互いに見せ合い、皆楽しそうでした。もちろん、味と栄養バランスがすばらしかったことは言うまでもありません。

～ハイライト～

★5/29(土)　第1回　公開セミナー
★6/13(土)　第2回　公開セミナー
★お弁当の日
★大分農業文化公園棚田プロジェクト

「大分農業文化公園棚田プロジェクト」 活動報告

～別府大学夢米（ゆめ）棚田チーム～

2010年1月14日から別府大学と大分県が共同で取り組む「大分農業文化公園棚田プロジェクト」に関わる一連の作業が実施されています。2度の米づくり講座(2月、5月)、現地視察(4月)、種まき(6月)などの活動を経て、6月27日(日)に田植えが行われました。別府大学からは、学生・教職員で組織する「別府大学夢米(ゆめ)棚田チーム」の約80人が参加しました。そのうち、食物栄養学科からは、学生22人、および教員とその家族9人の合計31人が参加し、田植えを体験しました。 機械を使わず、すべて人の手による大変な作業でしたが皆充実した表情でした。 このような農業体験を通じて、食の安全や食料自給率、および農地等の保全・利活用など食育・農業・環境問題への関心と理解が一層深まると期待されます。

別府大学食物栄養科学部食物栄養学科
〒874-8501
大分県別府市北石垣82
電話:　0997－66－9630
FAX:　0997－66－9631
Email:　bu-adm@beppu-u.ac.jp（入試広報部）

ホームページもご覧ください。
http://www.beppu-u.ac.jp/

お知らせ

次回 別府大学オープンキャンパス 8月22日（日） 10:00～ 開催