

第1回健康展

「減塩について考えてみよう」

減塩に興味のある人、お気軽にご参加ください。

日時: 11月19日(土) 10:00~15:00

会場: JR大分駅構内



展示コーナー

- ・減塩ポスター・食品の塩分量
- ・「減塩のポイント」リーフレット
- ・減塩食品

検査コーナー

- ・血糖検査
- ・血圧検査

食生活コーナー

- ・栄養相談・栄養診断
- ・学生による食塩摂取量聞き取り

ミニ講義

- ・塩と体重、血圧の関係は？
- ・塩は身体に必要なの？

食育ステージ

- ・食物栄養科学生の育ドル娘が歌います
- ・ステージは1日2回公演10:30~と13:00~です。

主催: 別府大学短期大学部食物栄養科

後援: 大分県栄養士会

大分県糖尿病療養指導士会

株式会社 大給

メディカルネットワーク(株)

