

高校生のための心理学講座

皆さんは「心理学」にどのようなイメージをお持ちでしょうか？「こころ」の中で考えていることがわかってしまうちょっと怖いもの、あるいは神秘的で怪しげなもの、と考えている人が多いのではないのでしょうか。本講座では、このような「心理学」への誤解を解き、「心理学は実証に基づく科学的な学問」ということを、専門家がわかりやすくお伝えします。「高校生」と「高校の先生方」を主な対象として開講いたしますが、心理学に興味をお持ちの一般の方にもご参加いただけます。多くのご参加をお待ちしております。

2019年 9月8日(日)

開場(受付開始)時間 9:30

開始(着席)時間 10:00

終了時間 15:50

参加費無料・事前申込制
定員100名(先着順)

別府大学

メディア教育・研究センター4階メディアホール

JR別府大学駅より徒歩10分。

<https://www.beppu-u.ac.jp/access/>

・昼食は周辺(徒歩5分以内)のコンビニやお弁当屋さん等を利用してください。学食は休日のためお休みです。学内で食事をとることは可能です。

◆ 企画者：矢島 潤平・大嶋 美登子(別府大学) / 司会：矢島潤平・大嶋美登子・石川須美子(別府大学)

10:00-10:50 こころの変化と脳	西村 靖史 (別府大学)	「こころ」は、私たちの身体の中では脳の機能として創り出されていることという理解が、進んできています。では、実際に様々な「こころ」の変化が起こっているとき、脳ではどのようなことが起こっているのでしょうか。最近の神経科学の研究と心理学における理解についていくつかの例を挙げながら説明していきます。また、そこから脳の機能をどのように活用していくことが可能なのか、一緒に考えてみましょう。
11:00-11:50 「賢い意思決定」の心理学	坂本 憲治 (福岡大学)	「今日のお昼は何を食べよう…?」「この道は左右どちらに行こう…?」。日常生活は意思決定の連続です。本講義では、数ある意思決定の中でも「仕事(進路)の選択」に関する心理学を紹介します。「賢い」進路選択、職業選択とはどのようなことでしょうか。一緒に考えてみましょう。
13:00-13:50 早寝早起きは子どもを幸せにする	岡村 尚昌 (久留米大学)	皆さんは日頃から「早寝早起き」をしていますか?学校生活を元気に楽し過ぎていたり、スポーツで活躍したりする人の多くが「早寝早起き」を実践しています。本講義では、私たち、特に子供にとって「早寝早起き」が大切なのはどうしてなのかについて、最近の研究結果も含めてご紹介します。
14:00-14:50 ダイエットの心理学	岩野 卓 (大分大学)	ダイエットと心理学って関係あるの?と思うかもしれませんが、いえいえ、とても関係があるのです。心理学は「行動の科学」といわれていますので、「食べる」や「運動する」といった行動を理解し、コントロールするコツが沢山あります。ダイエットの仕方を通して、心理学がどんな研究をしているのか、ご紹介します。
15:00-15:50 統合失調症と心理学	川崎 隆 (別府大学)	統合失調症という病を知っていますか。統合失調症について知っていることがあると、自らや大切な人が罹患した時、あるいは統合失調症をお持ちの方と接するときに、適切なふるまいをすることができるでしょう。本講義では、統合失調症という病について、そして心理学が統合失調症とどう向き合ってきたのかについて、ご紹介したいと思います。

● 参加申し込み方法(事前申込制) ●

日本心理学会ホームページにてご案内しております申し込みサイトより、該当の「大学(会場)」と「開催日」をご確認の上、必要事項(アンケートを含む)を入力してお申し込みください。氏名、フリガナ、性別、年齢、メールアドレス、電話番号、高等学校名、学年もしくは職名、日本心理学会会員の方は会員番号、認定心理士の方は認定番号。

- ・参加希望の方は「必ず」事前にお申し込みください。受付番号をお知らせします。お申し込み多数の際は、ご入場いただけない場合がございます。
- ・往復はがき、Faxでのお申し込みも受け付けますが、各高校生講座、各申込者ごとに必要事項の記入、返信用宛名の記入、返信用Fax番号の記入(必須)をお願いいたします。
- ・お知らせいただいた個人情報は、受付の目的のみに利用いたします。

