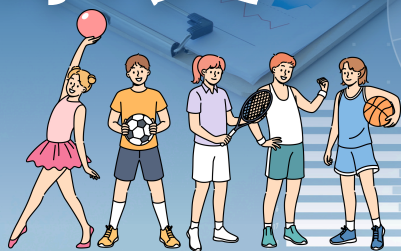


高校生のための 栄養セミナー



1

特別講義

アスリートを支える管理栄養士の仕事について紹介

「食べて勝つ！アスリートを支える管理栄養士の仕事」

「食べて勝つ！」をテーマに、アスリートのパフォーマンスを最大限に引き出すための食事と、管理栄養士の役割について紹介します。競技力向上のためには、エネルギーやたんぱく質、ビタミン、ミネラルなどの適切な摂取だけでなく、試合後の食事内容や食べるタイミングも重要です。また、栄養状態はケガの予防や回復のスピードにも大きく関わります。

本セミナーでは、成長期にある高校生アスリートがベストコンディションで練習や試合に臨むための食事の工夫や、日常生活で実践できるポイントを分かりやすく解説します。

さらに、現場でアスリートを支える管理栄養士の具体的な仕事ややりがいについても紹介します。

2

在学生との交流会

宮崎県の高校を卒業した本学科の在学生から大学生活や学びについて直接話を聞ける貴重な機会です。

日時

2026. 7. 11 SAT
14:00~16:00
(受付13:30~)

会場

TKP宮崎延岡駅前会議室
〒882-0053宮崎県 延岡市幸町2-41-2
JR日豊本線延岡駅より徒歩1分

受講料

無料

講師プロフィール



講師：平川 史子

別府大学 食物栄養科学部 食物栄養学科 教授
/ (応用栄養学担当)

宮崎県延岡市出身
福岡ダイエーホークス（現ソフトバンクホークス）球団管理栄養士の経歴を持つ

