

# “食”で人を支える プロになる



大分県で唯一  
管理栄養士養成課程を有する4年制大学



別府大学  
食物栄養科学部 食物栄養学科

# 4つの特色

別府大学食物栄養学科の学びの特徴をご紹介します。



## 01 管理栄養士+αで広がる選択肢

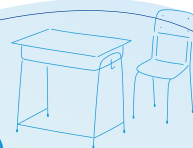
管理栄養士国家試験対策を2年次から実施しています。また、栄養教諭一種、食品衛生監視員・管理者、フードスペシャリスト、栄養士といった食・栄養・健康に関する専門資格や、司書の取得をめざしたカリキュラムを編成しています。



## 02

### 入学前後の教育の充実

大学教育へスムーズに移行できるよう、入学前後に大学教員による接続教育を実施しています。大学での学び方や高校との違い、クリティカル・シンキング（考える力を養う）など演習を通して学んでいきます。

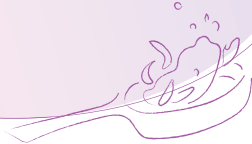


## 03

### すべての学生が就職・進学できるサポート体制

就職内定率は5年連続100%を維持しています。

キャリア支援センターと連携し、すべての学生が就職や大学院などの進学を実現できるよう、オリエンテーションや対策講座、面接指導など、充実したサポート体制を整えています。



## 04

### 地域とともに育む “食の課題を解決できる力”

小学校での食育活動や県内の病院と連携した患者会支援、保健所と協働した健康増進活動、地元企業との共同研究や食品開発など、実践活動を通して地域理解と課題解決力を高めています。



あなたの学びが、誰かの笑顔に繋がっていく。

別府大学食物栄養学科で  
その一步を踏み出そう。





# 一生使える資格で未来をつくる

## 🍴 管理栄養士とは

管理栄養士は厚生労働省が定める国家資格で、人々の健康増進・疾病予防・治療に関わる栄養指導や食事管理を行います。

たとえば、病院の管理栄養士は給食管理の総括責任者であるとともに、病気の方や高齢で食事がとりにくくなった方に対して、個別の栄養管理を行います。病院のほか、行政機関や教育機関、企業など、さまざまな分野で活躍が期待されています。

なお、栄養士は主に健康な方への給食提供が中心であり、管理栄養士とは業務内容が異なります。

## 🍴 栄養教諭とは

栄養教諭は、学校において「食」と「教育」をつなぐ専門職で、児童・生徒の健全な食生活を支援する教員免許をもつ栄養の専門家です。学校教育法に基づいて配置される教員であり、「学校給食の管理」と「食に関する指導（食育）」の両方を担います。

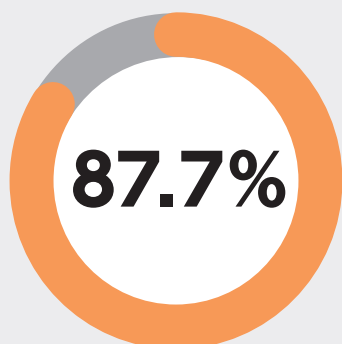
## 🍴 食品衛生監視員・食品衛生管理者とは

食品衛生監視員は行政（公務員）として、飲食店や食品工場への立入検査や食中毒発生時の原因調査・指導を行います。

食品衛生管理者は食品企業において衛生管理を担う責任者であり、製造工程の衛生管理（HACCP など）や従業員への衛生教育を行います。

このほか、必要な単位を修得することで、**フードスペシャリストや司書の資格取得も可能です。**

## 第40回 管理栄養士国家試験 合格率は…



九州内の  
私立大学で2位!



|      | 本学科          | 全国平均<br>(新卒) |
|------|--------------|--------------|
| 第38回 | 82.3%        | 80.4%        |
| 第39回 | 72.2%        | 80.1%        |
| 第40回 | <u>87.7%</u> | 79.3%        |

# 食物栄養学科の4年間

卒業時には学士（栄養学）が授与されます。



## 3年次



### 学内外活動 実践科目の学び

臨床栄養学  
公衆栄養学  
栄養教育論  
給食経営管理実習  
学外実習  
スポーツ栄養学など

## 4年次



### 専門職を めざす学び

病態栄養医学  
医と食  
専門演習  
管理栄養士国試対策  
栄養教諭教育実習など

## 2年次



### 専門科目の学び

生化学  
食品加工学  
公衆衛生学  
応用栄養学  
運動生理学  
食物アレルギーなど

## 1年次



### 高校と大学の 学びをつなぐ 教養・専門基礎科目

入学前教育につづく  
導入・基礎演習  
基礎栄養学  
医学概論  
食品学  
調理実習など



食事から健康に！



食べ物と身体の  
つながりを学ぶ



お料理楽しい！



## 4年間の様々な体験により実践力が身につく

普段の授業に加え、地域住民を対象にした講座や、地域の園児・児童へ食事の大切さを伝える活動も行うなど、様々な体験を通して実践力を身につけていきます。

# リアルな 学生の毎日

## Student Voice



在学中の先輩たちは別府大学 食物栄養学科

でどんな毎日を送ってる？

学科の魅力や学んでいることなどを教えてください！

本学科では、栄養や健康について専門的に学べるだけでなく、実習やグループワークを通して実践的な力を身につけることができます。私は将来、栄養教諭として子どもたちに食の大切さを伝え、正しい食習慣を身につけてもらえるようサポートしたいと考えています。そのために、栄養学の知識だけでなく、教育やコミュニケーションの力も大切にしながら学んでいます。

本学科は、挑戦したい人を支えるサポート体制が整っていることが魅力です。

資格取得やボランティアなど、私が挑戦するときはいつも先生方が全力で応援し、協力してくださいます。クラス担任制のため先生方との距離が近く、勉強のことはもちろん、私生活のことも相談できる安心できる環境です。



4年生 仲村 聖琉さん  
名護高等学校（沖縄県）出身



4年生 温谷 美香さん  
小林西高等学校（宮崎県）出身

4年生になると授業が少なくなるため、自分で自由にスケジュールを組みながら、国家試験と就職試験の勉強、卒業論文に取り組んでいます。憧れていた「管理栄養士」という職業に就けるまであと少しと思うと、自然と勉強にも力が入りますし、一緒に勉強に励む友人や、温かい言葉をかけてくれる先生方に、とても支えられています。

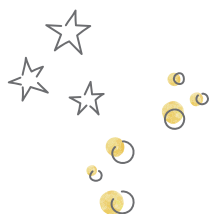


4年生 神島 彩佳さん  
大分舞鶴高等学校（大分県）出身

# 夢に繋がる幅広い進路

就職内定率

100%  
(5年連続)



## 地方自治体や保健所など

公務員として、地域住民の健康維持・増進や疾病予防のための支援を行います。



## 病院・クリニック

入院・外来患者に対して、個々の状態に応じた栄養管理や食生活支援を行います。



## 福祉施設

高齢者や児童や障がいのある方の健康管理や食事提供を行い、生活を支えます。



## 小・中学校

栄養教諭・学校栄養職員（公務員）として、学校給食の管理や食育活動を通して、子どもたちの健全な成長を支えます。



## 教育・研究

高校調理科等で教育に携わったり、大学院進学後に大学等の研究機関で活躍する道もあります。



## 食品・健康関連企業

食と健康の専門知識を活かし、企業内の商品開発や品質管理、薬局での栄養指導などに携わります。スポーツ栄養に関わることもあります。



## 令和7(2025)年度 主な就職・進学先

### 〔就 職〕

- 衛藤病院
- 大分大学医学部附属病院
- 大分岡病院
- 大場整形外科
- へつぎ病院
- 別府中央病院
- 新別府病院
- 大分県済生会日田病院
- みえ病院
- 西田病院
- 共立病院
- 国分中央病院
- 勝山病院
- 大分内分泌糖尿病内科クリニック
- 荘園内科クリニック
- コンパスグループ・ジャパン(株)
- (株)メフォス

- 日清医療食品(株)
- シダックスヒューマン&フードサービス
- エームサービス(株)
- 富士産業(株)
- 葉隠勇信グループ
- (株) LEOC
- 玖珠町役場
- 佐伯市役所
- 大分市役所
- 国立別府重度障害者センター
- 清静園
- みのり村
- 青海苑
- 京都老人ホームきっちんさくら
- のだ山幼稚園
- 大井町えほん保育園
- にじいろ保育園練馬中村
- 南日本ハム(株)

- 日本食研ホールディングス(株)
- (株)ドラッグストアモリ
- (株)コスモス薬品
- JA 全農おおいた
- (株)西原商会
- 扇屋食品(株)
- メディカルシステムネットワーク(株)
- ヤマエグループホールディングス(株)
- (株)図書館流通センター 他

### 〔進 学〕

- 別府大学大学院食物栄養科学研究科 他



# 夢を叶えた卒業生

さまざまな分野で活躍する卒業生たちの声をお届けします。

## 佐伯市役所

清松 光さん

佐伯鶴城高等学校(大分県)出身



大学での4年間は大変なことも多くありましたが、その一つひとつが国家試験や将来の仕事につながる大切な学びとなりました。国家試験対策や就職活動では、先生方の手厚いサポートがあり、安心して取り組むことができました。友人と励まし合いながら勉強した時間もかけがえのない思い出です。国家試験合格により努力が報われた喜びと自信を得て、今後も学び続ける姿勢を大切にしていきたいと考えています。



## 日本食研ホールディングス(株)

諫山 結那さん

日南学園高等学校(宮崎県)出身



大学で管理栄養士として食と健康を学び、「食を通して人の役に立ちたい」という思いから企業を志望しました。大学3年生から就職活動に取り組み、病院実習と両立しながら、ES作成や面接対策を進めました。大変でしたが、その努力が現在の就職につながっています。大学では専門知識に加え、実習や経験を通して将来を深く考える機会が多くあります。自分のペースで挑戦し、充実した大学生活を送ってください。



## 大分大学医学部附属病院

井本 早紀さん

明豊高等学校(大分県)出身



病院の管理栄養士は患者様一人ひとりに寄り添い、栄養・食事面から治療、回復や生活の質の向上のため、サポートしていくやりがいのある仕事です。日々の業務の中で学びを深めていき、専門的知識や実践力を高めながらスキルアップできます。



## 国立障害者リハビリテーションセンター 自立支援局 別府重度障害者センター

木内 香帆さん

杵築高等学校(大分県)出身



仕事の内容は、重度の肢体不自由者の方に対し、日々の訓練が円滑に進むよう体調管理に必要な食事や栄養情報の提供を行っています。体力維持や疲労回復を目的とした食事を基本に、医師の指示に基づく特別食にも対応しています。特に週3回の昼食は選択メニューを実施し、利用者様が自分で選べる楽しさや満足感を大切にした食事提供に努めています。



未来は、あなたの選択で広がっていく

様々なフィールドで活躍する先輩たちがいるように、  
あなたにも無限の可能性が広がっています。

本学での学びを通して、自分らしく輝ける未来を見つけてみませんか？



別府大学  
食物栄養科学部 食物栄養学科

〒874-8501 大分県別府市北石垣82  
TEL : 0977-66-9630 FAX : 0977-66-9631

