2011年6月18日発行：第10巻3号

別府大学 News Letter

Vol. 10-3

食物栄養科学部
食物栄養学科

管理栄養士として働く卒業生紹介

三重野沙姫さん
（3期生）
大分鶴崎高校出身

勤務先：豊後大野市医師会立　豊西苑

管理栄養士という仕事は、たいへんやりがいのある仕事です。人は食事をしないと生きていけません。食べることは、1日3回生まれてから死ぬまで毎日のことです。食事は、毎日の積み重ねです。高齢者の中には、食事が十分に摂取できず栄養状態の悪い方もたくさんいます。しかし、高齢でもしっかり食事が摂取できる方はとても元気です。大学で勉強していた時も食事は大切であると思っていましたが、介護老人保健施設で働き始めてからは、食事の重要性をさらに認識するようになりました。職場に栄養士が少ない中、管理栄養士として責任感を持って働かないといけないと感じています。

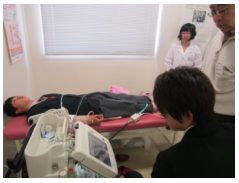
お知らせ
第2回別府大学食物栄養学科
オープンキャンパス開催
日時：7月18日（月）（海の日）10時～
場所：35号館（食物栄養学科）

第1回オープンキャンパス　レポート

平成23年4月18日（日）に今年度第1回目の別府大学オープンキャンパスが開催された。食物栄養学科では、「別府大学食物栄養学科を知ろう!」と題し、医師、管理栄養士、健康運動指導士などの専門資格を持った教員と管理栄養士として働く卒業生による「栄養診断」、「血管年齢測定」、「体力測定」、「ストレス度測定」の4講座が開かれ、専門家による健康相談や栄養指導が行われた。その後、昼食をとりながら、教員、卒業生、在校生から管理栄養士の業務内容や学生生活などに関する話があり、44名の参加者は皆熱心に聞き入っていた。

【栄養診断】 食事サンプルをトレイに載せると、その食事の栄養素量を即座に計算してくれる「SATシステム」という装置を使い、食事バランスや栄養の診断を行います。

【血管年齢測定】 上肢（手首）と下肢（足首）の血圧を測定することで、動脈硬化度（＝血管年齢）がわかります。



【体力測定】 椅子に座ったり、立ち上がったりする動作を10回繰り返し、普段の運動不足の程度を測定します。

【ストレス度測定】 唾液を調べて、ストレスチェック！唾液に含まれる消化酵素の「アミラーゼ」はストレスで自律神経（交感神経）が刺激されると分泌が促進されることからストレスの度合いを表す指標として利用されます。

新入生第2次オリエンテーション

平成23年5月20日（金）から21日（土）にかけて食物栄養学科の新入生を対象とした第2次オリエンテーションが「湯布院青少年の家 ゆふの丘プラザ」で行われた。新緑が美しい自然あふれる絶好の環境の中、日常の喧騒から離れて、学生たちは学生生活、大学での学習および就職について研修を受けた。その後行われたスポーツレクリエーション、野外調理活動を通じて、学生たちはさらに教員およびクラスメートとの親睦を深めた。1泊2日の短い日程であったが、学生たちにとっては、将来を考え、また社会性を身に付ける良い機会となった。

〒874-8501大分県別府市北石垣82　別府大学食物栄養科学部食物栄養学科　☎0977-66-9630（学科直通）　ホームページ：http://www.beppu-u.ac.jp